ЗДОРОВЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

«Если хочешь быть здоров – закаляйся»

Солнце, воздух и вода –наши лучшие друзья. Этот девиз с детства знаком каждому из нас. А ребята группы «Радуга» очень серьезно относятся к своему здоровью, поэтому от слов переходят к делу!

Зарядка после сна:

Игры с водой на свежем воздухе:

Солнечные ванны: