

детские

страхи

как победить монстров

расцвет детских
страхов
приходится на
возраст 5-6 лет



у девочек страхи
встречаются чаще, чем у
мальчиков

особенно
подвержены
страхам
впечатлительные
дети



**с хорошим
воображением**

для них страхи могут стать
болезненной проблемой

как помочь ребенку



со страхами

СОЧИНЯТЬ



ИСТОРИИ,
сказки, в
которых
страшный
образ станет
смешным



например,
огромное
чудовище

станет

крошечным,



заговорит

писклявым голоском

и т.д.

Автор: Шамсеева Наталья

как помочь ребенку

со страхами



рисовать



рисуя

страхи,



ребенок дает

выход своим

чувствам и

переживаниям



"страшные"
рисунки



потом можно
порвать и выбросить

лепить страхи,

а потом

плющить их-

тоже полезно



как помочь ребенку

со страхами



играть

играя,



ребенок может
"победить"
пугающих его
существ

игра укрепляет



самостоятельность,
уверенность

ребенку

полезно
взять в игре



«страшную» роль -
Бабы Яги, Кощея и

что еще

работает:



- изготовить "оружие"
- например,
"магический"
фонарик, волшебную
палочку 

- сделать вместе
"амулет",
оберег против
страхов, плохих
СНОВ


- сделать ночник,
который ребенок
мог бы включать
по своему
желанию 


чего делать не стоит:



✘ убеждать ребенка, что привидений, вампиров и т.д. не существует -это бесполезно



✘ смеяться над  страхами ребенка

✘ заставлять ребенка  преодолевать страхи "силой воли"