Консультация
Кожные заболевания у детей

Дети, ввиду своей неразумности и стремлению максимально изучить мир, не боясь при этом испачкаться или упасть в грязь лицом, причем во всех смыслах, наиболее подвержены вероятности появления у них кожных заболеваний.

В целом, основные правила профилактики будут весьма схожи как для детей, так и для взрослых.

- Прежде всего, профилактика кожных заболеваний у детей обеспечивается через соблюдение всех правил личной гигиены тела, места проживания и одежды. Детскую одежду необходимо регулярно подвергать чистке и стирке. В местах проживания детей должна проводиться влажная уборка. Использовать только личные полотенца, как ножные, так и для рук и тела.
- Необходимо следить за рациональным и сбалансированным питанием ребенка. Приниматься пища должна своевременно и содержать необходимый набор витаминов и минеральных веществ для полноценного поддержания иммунитета.
- При обнаружении у ребёнка разнообразных высыпаний на коже, необходимо провести его изоляцию и проследить за ним. Обязательно нужно исключить использование с больным совместных игрушек или же, например, посуды.
- Большее количество кожных болезней у детей бывают спровоцированы различными аллергенами. Грибковые заболевания, как и вирусные, заразны, нужно помнить об этом и позаботиться об изоляции ребёнка. Главное эти заболевания вовремя распознать.
- Детская кожа загрязняется куда быстрее, нежели кожа у взрослых, ведь дети много времени проводят на открытом воздухе, где далеко не всегда бывают аккуратными. Микроорганизмы, населяющие пыль и грязь улиц, элементарно могут проникнуть в эпидермис ребёнка, через маленькую еле заметную ранку или царапину, полученную во время игр на улице. По этой причине и возникают у детей гнойничковые заболевания. Поэтому при обнаружении на теле ранки, необходимо её тщательно обработать дезинфицирующим средством.
- Если ребёнок заболел грибковым заболеванием кожи, помимо правила изоляции, необходимо в самые короткие сроки показать его детскому врачу.
- После выздоровления ребёнка возвращение его в детский садик, или какое-нибудь иное заведение дошкольного образования, допустимо только после троекратной сдачи анализа на грибок,

дабы полностью исключить возможность заражения им других детей.

- Дети бывают часто подвержены такому кожному заболеванию, как чесотка. Для предупреждения чесотки нужно пристально следить за гигиеной домашних животных, с которыми дети постоянно контактируют, ведь именно домашние животные и являются переносчиками этого заболевания.
- Чесоточный клещ, будучи возбудителем чесотки, легко может поселиться на игрушках, постели и одежде ребёнка. Следовательно, перечисленные элементы жизненного обихода всегда должны быть чистыми.

Важно помнить, что любую болезнь легче предупредить, чем потом лечить. Это в большой мере относится к заболеваниям кожи. Нужно помнить, что различные кожные симптомы (сыпь, покраснение, шелушение, зуд и т.п.) только видимое отражение серьезной патологии внутренних органов или центральной нервной системы, эндокринной системы или тяжелых системных болезней. Поэтому не стоит пренебрегать ими, а постараться как можно раньше выявить заболевание и излечить его.